



BIJLAGE A bij het ministerieel besluit van 16/11/2020 tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige brandweermannen, mannelijk en vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp

De professionele context

De Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp (DBDMH) is een instelling van openbaar nut (ION) die afhangt van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering.

De dienst staat in voor de brandbestrijding, eerstehulpverlening aan zieke of gewonde slachtoffers en het vervoer van deze personen naar een ziekenhuis. De DBDMH is eveneens belast met de opdrachten die toevertrouwd worden aan de brandweerdiensten door het koninklijk besluit van 10 juni 2014 betreffende de civiele veiligheid (opsporing en bevrijding van personen en dieren, ontruiming van de openbare weg na een ongeval of storm, hulp en bijstand bij watersnood, de strijd tegen chemische, nucleaire, biologische en koolwaterstofvervuiling, neutralisatie of verdelging van insectennesten of zwermen, enz.), preventieve opdrachten tijdens grote bijeenkomsten van personen, internationale reddingsopdrachten, enz.

Het beroep van brandweerman/-vrouw is toegankelijk voor mannen en voor vrouwen.

Functiebeschrijving

De hoofdplicht die de grote meerderheid van de interventies van de DBDMH beslaat, is het dringend transport van zieken of gewonden (meer dan 80 %). Daarnaast voeren de brandweermannen/-vrouwen nog een 20-tal andere opdrachten uit zoals het bevrijden van geknelde personen in een voertuig of bijvoorbeeld een lift, het leegpompen van onder water gelopen kelders, het neutraliseren van koolwaterstoffen of het vernietigen van wespennesten. Ze nemen ook deel aan de verschillende operaties zoals brandbestrijding, noodhulp bij ontploffingen, bevrijdingen, instortingsgevaar, interventies bij gaslekken of lekken van chemische producten, natuur- of technologische rampen, het vrijkomen van stoom...

De DBDMH telt ook zes gespecialiseerde interventieteams onder leiding van officieren: de duikers, de interventieploeg HAZMAT, gespecialiseerd in het beheer van ongevallen met gevaarlijke producten evenals NRBC-incidenten, het RISC-team (Rescue in Safe Conditions), wat overeenkomt met een redding in middelgebergten maar dan in een context van hoge gebouwen, het CET-team (Casualty Extraction Team), gespecialiseerd in de evacuatie van slachtoffers in de context van een terroristische aanval en ten slotte het ART-team (Animal Rescue Team) dat reddingsopdrachten uitvoert van dieren die in gevaar zijn. Tijdens de loopbaan, kan het personeelslid zich aansluiten bij een internationaal gespecialiseerd federaal team (met name het reddingshondenteam Rescue Dog) in het kader van het zoeken naar personen bedolven onder puin of die vermist zijn in open terrein (vlaktereivieren).

Binnen de dienst kan een personeelslid zich opleiden om pomp- of ladderbestuurder/-bestuurster te worden. Naar gelang van hun kwalificaties, kunnen de brandweermannen/-vrouwen bovendien ingedeeld worden in de technische diensten van een van de kazernes van de DBDMH (mechaniek, schrijnwerkerij, elektriciteit, loodgieterij, metselwerk, onderhoud van de ademhalingstoestellen) om in te staan voor het onderhoud van de gebouwen of de dienstvoertuigen. Andere brandweermannen/-vrouwen worden toegewezen aan de noodcentrale 100-112, de strategische kern die alle noodoproepen van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest en van enkele omliggende gemeenten ontvangt om deze vervolgens door te sturen naar de brandweerploegen.

De opleiding wordt onderhouden door een permanente bijscholing. De fysieke conditie speelt een belangrijke rol en elke brandweerman/-vrouw moet blijven trainen. In dat opzicht, nemen meerdere sportploegen in verschillende disciplines deel aan nationale en internationale ontmoetingen.

Arbeidsomstandigheden

De rekrut die tot de stage bij de DBDMH wordt toegelaten, volgt eerst minimum 6 maanden lang, naar rato van 8 uur per dag, een opleiding gewijd aan de dringende medische hulp en aan brandbestrijding. Hij/zij dient tevens de interventieprocedures te kennen eigen aan de DBDMH (interne opleiding) en vervolgens de nuttige examens af te leggen om de brevetten van brandweerman/-vrouw (B01) en dringende medische hulp (badge DGH) te behalen. De stage voor benoeming duurt een jaar na het behalen van het brevet B01 en voor zover het eindverslag van de stage gunstig is en de rekrut beschikt over een rijbewijs van type C wordt hij/zij definitief benoemd.

De operationele arbeidsregeling omvat een wachtdienst van 24 uur gevolgd door een rustperiode van 72 uur. Immers, de operationele diensten verzekeren een doorlopende dienst, en dus eveneens op zaterdag, zondag en op feestdagen.

De brandweerman/-vrouw geniet een hiërarchische en geldelijke loopbaan die afhangt van zijn/haar anciënniteit, evaluaties, bekwaamheden en brevetten die worden behaald tijdens zijn/haar loopbaan. Er zijn bevorderingen voorzien in het ondergeschikt kader (eerste brandweerman/-vrouw, korporaal) en vervolgens in het middenkader (sergeant, sergeant-majoor en adjudant) en ten slotte in het hoger kader (luitenant, kapitein, majoor, kolonel).

Gezien om te worden gevoegd bij het ministerieel besluit van 16/11/2020 tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige brandweermannen, mannelijk en vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp

Brussel,

De Minister van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest belast met Brandbestrijding en Dringende Medische Hulp,

Sven GATZ

De Minister van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering, belast met Financiën, Begroting, Openbaar Ambt, de Promotie van Meertaligheid en van het Imago van Brussel



BIJLAGE B bij het ministerieel besluit van 16/11/2020 tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige brandweermannen, mannelijk en vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp

Voorafgaande gezondheidsevaluatie

Uittreksel van de codex over het welzijn op het werk boek I titel 4 hoofdstuk IV, afdeling 1, art. I. 4 - 27

Art. I.4-27. De voorafgaande gezondheidsbeoordeling bevat minstens volgende handelingen:

- 1°** Het uitvoeren en het optekenen van de beroepsanamnese en de medische voorgeschiedenis van de werknemer/werkneemster
- 2°** Een klinisch onderzoek van de algemene gezondheidstoestand en biometrische onderzoeken indien de preventieadviseur-arbeidsgeneesheer dit noodzakelijk acht
- 3°** De opsporing van afwijkingen en contra-indicaties om de werkpost of de activiteit daadwerkelijk uit te oefenen.

Medische voorwaarden

Artikel 1. Voor de aanwervingen in de graad van brandweerman/-vrouw worden medische vereisten inzake geschiktheid vastgesteld.

Art. 2. Niemand kan tot de stage worden toegelaten zonder dat hij/zij voldoet aan de medische vereisten inzake geschiktheid.

Art. 3. Voor de graden bedoeld in het eerste lid, omvat de medische evaluatie eveneens, naast de naleving van de codex over het welzijn op het werk boek I titel 4 hoofdstuk IV, afdeling 1, art. I. 4 - 27:

- 1.** Een gehoorscherpthe hebben voor elk oor dat toelaat, zonder het dragen van een hoorapparaat, de normale conversatiestem te horen op een afstand van 2,50 m;
- 2.** Aan de ruggengraat geen letsels vertonen die onverenigbaar worden geacht met de uit te oefenen functie;
- 3.** Het onderzoek van het cardiovasculaire risico en cardiorespiratoire belasting: voldoen aan een inspanningstest. Het onderzoek van de cardiorespiratoire belasting moet plaatshebben in een door de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst Voor Brandweer en Dringende Medische Hulp erkend centrum. Zullen worden beschouwd als geschikt de kandidaten/kandidates waarvan het maximumzuurstofverbruik (VO₂max) gelijk aan of hoger zal zijn dan 45 ml/kg/min. De test mag maar één keer worden afgelegd en is schiftend;

4. Geen enkele pathologie vertonen die de weerstand tegen de rook kan verminderen of aanleiding kan geven tot een versterking van de effecten ervan bij een accidentele blootstelling aan te tonen door anamnestiche gegevens;

5. Voldoen aan de medische criteria vereist voor het bekomen van het attest voor het besturen van motorvoertuigen zoals bedoeld in het koninklijk besluit van 23 maart 1998 betreffende het rijbewijs of in het bezit zijn van het medisch schiftingsbewijs afgeleverd door de Sociaalmedische Rijksdienst.

Art. 4. Er zal een bloed- en urineanalyse worden uitgevoerd, waarbij de volgende elementen worden onderzocht:

- *Bloedanalyse*
 - Bloedplaatjes,
 - Levertesten,
 - Volledig cholesterol LDL, HDL, triglyceriden
 - Immuniteit (Hepatitis A en B)
- *Urineanalyse*
 - Albumine
 - Suiker

Art. 5. Er wordt een radiografie gemaakt van de thorax van de kandida(a)t(e) en dat voor zover ze vooraf gerechtvaardigd is volgens de principes vastgelegd door artikel 51 van het koninklijk besluit van 20 juli 2001 houdende algemeen reglement op de bescherming van de bevolking, van de werknemers en het leefmilieu tegen het gevaar van de ioniserende stralingen.

Art. 6. De Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp kan bijkomende medische onderzoeken eisen indien de resultaten van de voorafgaandelijke medische evaluatie zoals hierboven bepaald geen uitsluitel geven inzake de medische geschiktheidsvoorwaarden van de kandida(a)t(e). Deze bijkomende medische onderzoeken mogen enkel gevraagd worden binnen het strikte kader noodzakelijk voor de beoordeling van de medische geschiktheid van de kandida(a)t(e) en moeten aan de kandida(a)t(e) worden meegedeeld alvorens ertoe over te gaan.

Gezien om te worden gevoegd bij het ministerieel besluit van 16/11/2020 tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige brandweermannen, mannelijk en vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp.

Brussel,

De Minister van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest belast met Brandbestrijding en Dringende Medische Hulp,

Sven GATZ

De Minister van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering, belast met Financiën, Begroting, Openbaar Ambt, de Promotie van Meertaligheid en van het Imago van Brussel

BIJLAGE C bij het ministerieel besluit van 16/11/2020 tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige brandweermannen, mannelijk en vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp

Beschrijving van de fysieke proeven voor de functie van brandweerman/-vrouw.



Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp

DBDMH

Elke kandida(a)t(e) brandweerman/-vrouw (KBA) moet in het bezit zijn van het papieren model van het medisch geschiktheidsattest bezorgd door de DBDMH en afgeleverd door een geneesheer van zijn/haar keuze (zie bijlage D) en moet dit ook kunnen voorleggen.

ALGEMENE PRINCIPES

Er zijn vier fysieke geschiktheidsproeven, verspreid over drie verschillende dagen. **Dag 1:** Loopwedstrijd (piste), **Dag 2:** Zwemproef (zwembad), **Dag 3:** behendigheidsparcours (zaal) en stressbestendigheidstest in een besloten ruimte.

De positie van de KBA in het klassement voor de fysieke proeven wordt verkregen door de punten van de **loopwedstrijd** (20 punten), het **behendigheidsparcours** (20 punten) en de **zwemproef** (10 punten) bij elkaar op te tellen. De stressbestendigheidstest in een besloten ruimte wordt niet gequoteerd.

De kandidaten/kandidates die aan het einde van een sessie niet ten minste 50 % van de punten behalen, worden uitgesloten van het wervingsexamen en mogen niet deelnemen aan de volgende sessie. De kandidaten/kandidates moeten ten minste 60 % van de punten behalen op alle drie de gequoteerde fysieke proeven en moeten slagen voor de stressbestendigheidstest om te voldoen aan de fysieke testen.

Opgelet, elke proef heeft een maximumtijd. Overschrijding van deze tijd door de KBA zal automatisch leiden tot uitsluiting van de selectie.

Voor de manueel gechronometreerde proeven, worden tienden en honderdsten van een seconde niet in aanmerking genomen in de tijd van de kandida(a)t(e), de prestatie wordt naar beneden afgerond op de seconde.

EERSTE PROEF

Loopwedstrijd (1609 m)

Deze test houdt in om zo snel mogelijk de afstand van een mijl te lopen op een atletiekpiste.

De KBA nemen op bevel van de examiner plaats achter de startlijn.

Op het bevel "klaar", nemen de KBA hun startpositie in en bewegen ze niet meer totdat de examiner het signaal geeft om te starten, zijnde "GO".

De examinatoren registreren de tijd die elke KBA bij het overschrijden van de finishlijn heeft afgelegd, als ze de volledige afstand hebben afgelegd.

De maximumtijd om deze wedstrijd van 1 mijl af te leggen is 6'45" voor de mannen en 7'45" voor de vrouwen.

Verhouding gepresteerde tijd en toegekende punten voor de proef:

	Heren	Dames
20	< 5: 25	< 6 : 25
19,5	< 5: 29	< 6: 29
19	< 5: 33	< 6: 33
18,5	< 5: 37	< 6: 37
18	< 5: 41	< 6: 41
17,5	< 5: 45	< 6: 45
17	< 5: 49	< 6: 49
16,5	< 5: 53	< 6: 53
16	< 5: 57	< 6: 57
15,5	< 6: 01	< 7: 01
15	< 6: 05	< 7: 05
14,5	< 6: 09	< 7: 09
14	< 6: 13	< 7: 13
13,5	< 6: 17	< 7: 17
13	< 6: 21	< 7: 21
12,5	< 6: 25	< 7: 25
12	< 6: 29	< 7: 29
11,5	< 6: 33	< 7: 33
11	< 6: 37	< 7: 37
10,5	< 6: 41	< 7: 41
10	< of = 6: 45	< of = 7: 45

Mislukt	> 6: 46	> 7: 46
---------	---------	---------

TWEEDE PROEF

Zwemproef (100 m)

De proef bestaat uit het zwemmen van een afstand van 100 m zonder te stoppen in een uniforme stijl, hetzij in schoolslag, crawl of vlinderslag.

De KBA neemt plaats op het startblok. Het vertrek gebeurt op instructie van de examinerator en de chronometer wordt ingedrukt op het ogenblik dat het startsein gegeven wordt.

Vertrekken gebeurt door te duiken en de volledige afstand moet afgelegd worden zonder de voeten op de bodem te plaatsen.

De kandida(a)t(e) maakt rechtsomkeer door de rand van het zwembad vast te grijpen of de muur aan te raken tijdens het terugkeren en zich opnieuw te lanceren of door een koprol te maken.

De chronometer wordt stopgezet wanneer de KBA de rand van het zwembad raakt met de hand, na de afstand van 100 m te hebben afgelegd.

De maximumtijd om deze zwemproef af te leggen is 1'45" voor de mannen en 1'55" voor de vrouwen.

Verhouding gepresteerde tijd en toegekende punten voor de proef van 100 m vrije slag:

	Heren	Dames
10	< 01: 15	< of = 01: 25
9,5	< 01: 18	< 01: 28
9	< 01: 21	< 01: 31
8,5	< 01: 24	< 01: 34
8	< 01: 27	< 01: 37
7,5	< 01: 30	< 01: 40
7	< 01: 33	< 01: 43
6,5	< 01: 36	< 01: 46
6	< 01: 39	< 01: 49
5,5	< 01: 42	< 01: 52
5	< of = 01: 45	< of = 01: 55
Mislukt	> 01: 46	> 01: 56

DERDE PROEF

MOTORISCH BEHENDIGHEIDSPARCOURS

Het parcours omvat 15 ateliers.

Het parcours moet in de aangegeven volgorde worden afgelegd. Alle ateliers moeten afgelegd worden! Een atelier dat vergeten wordt, moet meteen door de monitor aangegeven worden zodat deze uitgevoerd kan worden.

Alle ateliers moeten uitgevoerd worden overeenkomstig de hieronder beschreven voorschriften. Indien een atelier onvolledig of niet correct uitgevoerd werd, of indien niet geslaagd voor een atelier, zal er een forfaitaire straf tijd toegekend worden die wordt opgeteld bij de behaalde totaal tijd.

Elk atelier moet bij de eerste en enige poging correct worden uitgevoerd.

Elk niet geprobeerd atelier of opgave tijdens de proef, leidt tot het niet-slagen en heeft de uitsluiting van de selectie tot gevolg.

Op het parcours kan er bij **3 ateliers** (12, 14 en 15) een **bonustijd** behaald worden.

De tienden van seconden worden niet hernomen in de door de kandida(a)t(e) gerealiseerde tijd, de prestatie wordt naar beneden afgerond op de seconde.

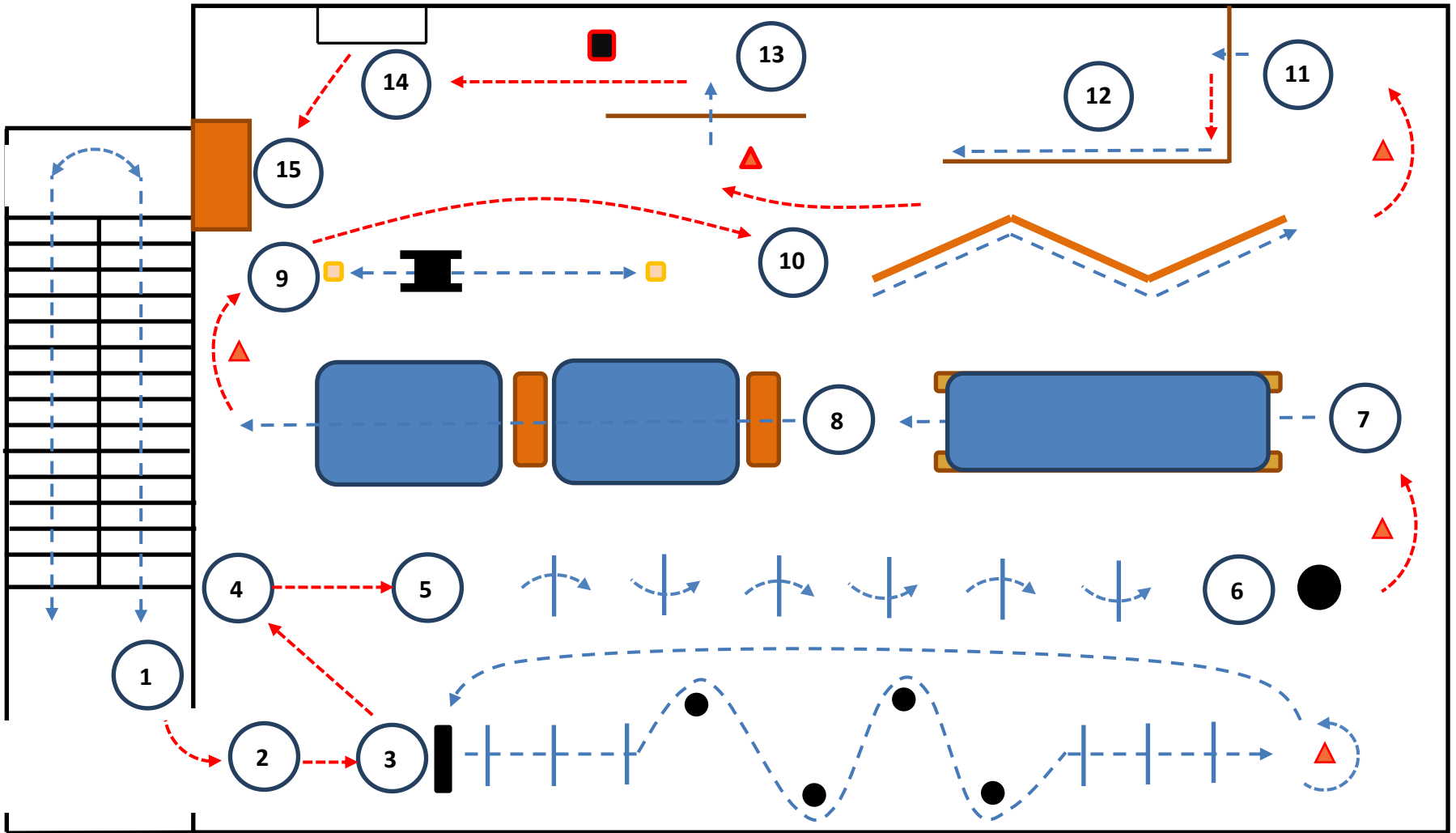
De maximumtijd om dit behendigheidsparcours af te leggen is 7'00" voor de mannen en 10'30" voor de vrouwen.

Opgelet, het is de verantwoordelijkheid van elke kandida(a)t(e) om naar de selectieproef te komen met voldoende kennis van de chronologie en de inhoud van de ateliers!



- > Proef
- > Verbinding

1. Trappen
2. Buigen/strekken armen
3. Verplaatsing met last
4. Overhangend uitsteeksel
5. Hindernissen nemen
6. Last hijzen
7. Verpl. in beperkte ruimte
8. Hindernis overschrijden
9. Trekken sleeplast
10. Evenwicht
11. Venster
12. Verpl. Zijdel. + optrekken
13. Oversteken muur
14. Voeten optillen
15. Plank





START

De KBA wordt achter de startlijn geplaatst. Het vertrek gebeurt op instructie van de examinerator en de chronometer wordt op dat moment ingedrukt.

1 Trap opgaan/af dalen: Kettlebells (KB): 2 X 8 kg.



Dit atelier wordt in de trappenhal uitgevoerd. De KBA neemt met elke hand een KettleBell vast aan het handvat en beklimt 4 verdiepingen die elk twee trapdelen van 10 treden tellen.

Eenmaal aangekomen, legt de KBA de twee KB op de aangegeven merktekens op de vloer. Bij de afdaling, neemt de KBA de twee KB die zich op de merktekens bevinden naast degene die hij zopas komt neer te leggen en die een andere kleur hebben dan de KB van de beklimming.

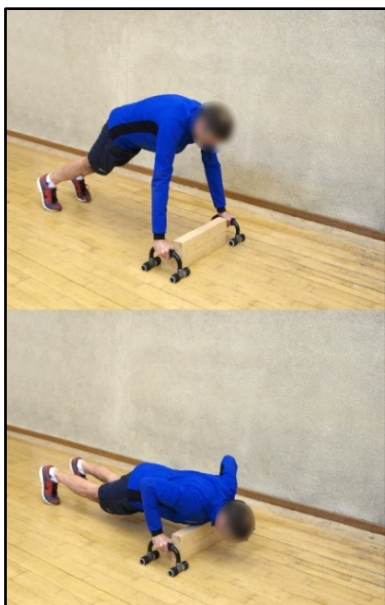
Indien de KBA de trappen dus opgaat met de rode KB, moet hij/zij verplicht afdalen met de blauwe KB of omgekeerd!

Dit atelier is afgelopen en wordt door de monitor gevalideerd op het moment dat de KBA zich terug op de vertrekplaats bevindt en de twee KB terug op de gemarkeerde plaatsen op

de grond heeft geplaatst.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 3 minuten opgelegd.

2 Buigen/strekken armen: (15 herhalingen).



Dit atelier bestaat uit twee handgrepen en een houten blok met een hoogte van 14 cm en bevindt zich aan de ingang van de sportzaal.

De KBA steunt op de handgrepen die op de vloer liggen.

De buigingen moeten in liggende positie uitgevoerd worden, met de armen loodrecht op de vloer en met lijnrecht lichaam (hoofd, romp, benen), met gestrekte benen, de voeten gespreid op heupbreedte. De KBA laat het lichaam zakken naar het houten blok door de ellebogen te buigen totdat de hand van de examinerator die op het blok ligt, geraakt wordt. Vervolgens strekt hij/zij de armen opnieuw volledig, met geblokkeerde ellebogen.

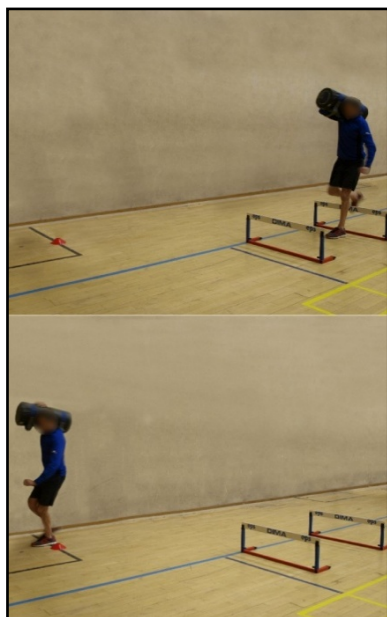
De correct uitgevoerde bewegingen worden door de examinerator met luide stem gevalideerd.

Dit atelier is afgelopen wanneer de examinerator de laatste buig/strekbeweging van de armen gevalideerd heeft.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.



3 Verplaatsingen met last: (Power bag: 20 kg).



Dit atelier bestaat uit 2 reeksen van 3 lage horden (35 cm) met een tussenruimte van 1,5 m en 4 paaltjes.

Dit atelier vangt aan wanneer de KBA de gewichtszak grijpt en van de grond tilt.

Vervolgens, loopt hij/zij naar voren (met de zak) en neemt hij/zij de 3 eerste horden. Nadien slalomt hij/zij langs de buitenkant van de vier paaltjes waarna hij/zij de drie nieuwe horden neemt. Hij/zij beëindigt zijn/haar heentraject door naar het ½ toerpunt te lopen. Op de terugweg moeten de hindernissen niet genomen worden maar wordt er langs gelopen.

Dit atelier wordt beëindigd en gevalideerd door de examiner, wanneer de gewichtszak teruggeplaatst wordt op het gemarkeerde vertrekpunt.

*Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd. **Het omverlopen van de horden levert geen straftijd op.***

4 Overhangend uitsteeksel beklimmen/afdalen:



Dit atelier bestaat uit een koord dat aan een overhangend uitsteeksel hangt.

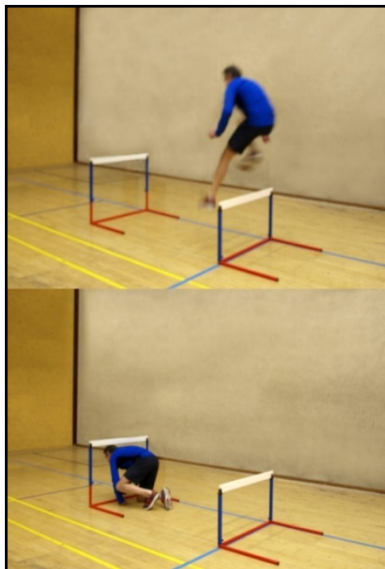
De KBA moet zo snel mogelijk naar het uitsteeksel klimmen dat zich op een hoogte van 4 meter bevindt met behulp van de koord en de muur. De KBA mag de afdaling pas aanvatten wanneer één van zijn/haar handen de rand van het uitsteeksel geraakt heeft. De KBA mag de koord pas loslaten wanneer zijn/haar twee voeten de grond raken!

Op dat moment wordt de proef gevalideerd!

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.



5 Hindernissen nemen: Hoogte van de horden: 70 cm (hoge) en 55 cm (lage).



Dit atelier bestaat uit 3 hoge horden en 3 lage horden met een tussenruimte van 2 m.

De KBA moet over de eerste horde springen, vervolgens onder de volgende horde glijden en de hordes nr. 3, 4, 5 en 6 volgens hetzelfde principe nemen (boven, onder).

Dit atelier wordt beëindigd en gevalideerd door de examiner wanneer de kandida(a)t(e) terug rechtop staat na de laatste horde.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

Het omverlopen van de horden levert geen straftijd op.

6 Last hijsen: (Power bag van 25 kg)



Dit atelier bestaat uit een last (Power bag) vastgemaakt aan een koord die aan het plafond hangt door middel van een katrol.

De KBA neemt plaats in de trekzone die aangegeven staat door middel van grondmarkeringen en moet gedurende de proef in deze zone blijven. Hij/zij neemt daarna de koord in de handen en hijst de last tot het moment deze de bel raakt. Tijdens het laten zakken van de last, mag de KBA noch de koord loslaten noch laten glijden door zijn/haar handen. Het laten zakken van de last moet gecontroleerd gebeuren totdat de last de grond raakt.

Om dit atelier te valideren, moet deze last 2 keer worden opgehesen en neergelaten!

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.



7 Verplaatsing in beperkte ruimte:



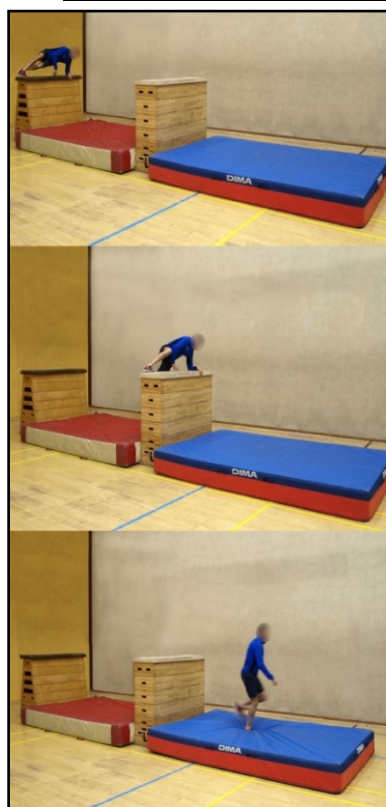
Dit atelier bestaat uit twee banken met een hoogte van 35 cm en omlijst door twee turntapijten.

De KBA begeeft zich in de tunnel gevormd door de banken en de tapijten. Daarna kruipt hij/zij doorheen heel de tunnel.

Dit atelier wordt beëindigd en gevalideerd wanneer de KBA de tunnel verlaat en zich opnieuw rechtzet.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

8 Hindernis overschrijden:



Dit atelier bestaat uit twee plinten met een hoogte van 130 cm en twee zachte turnmatten van 4 m lang.

Om te slagen voor dit atelier, moet de KBA langs voor maar vrij het eerste obstakel overschrijden en over de gehele lengte van de turmatt lopen. Vervolgens overschrijdt hij/zij het tweede obstakel en loopt hij/zij verder over de mat.

Het atelier wordt beëindigd wanneer de KBA de tweede mat heeft verlaten en zich naar de richtingsveranderingskegel begeeft.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.



9 Trekken sleeplast: (Last van 60 kg)



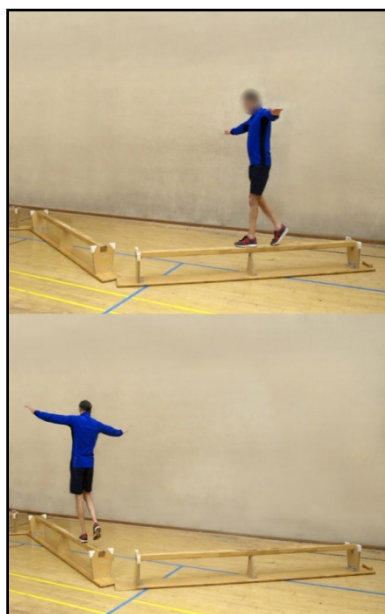
Dit atelier bestaat uit een gelaste slee met twee bandlussen en een koord.

Om te slagen voor dit atelier, neemt de KBA één bandlus in elke hand en loopt naar de blauwe lijn die op 7m afstand ligt. De verplaatsing gebeurt in de looprichting met de slee in de rug. De KBA stopt zijn/haar inspanning wanneer hij/zij met beide voeten de blauwe lijn overschrijdt. Daarna loopt hij/zij tot het startpunt van het atelier en neemt de koord vast die zich heeft uitgerold tijdens het trekken van de last. Met beide voeten evenwijdig en vast op een lijn, trekt hij/zij met zijn armen aan de koord en brengt hij/zij de slee terug naar zich toe. Dit atelier wordt beëindigd wanneer de slee zich terug op

zijn oorspronkelijke plaats bevindt.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

10 Evenwicht:



Dit atelier bestaat uit drie banken van 3 m lang en 35 cm hoog die omgedraaid worden en in een Z-vorm geplaatst. De nuttige breedte is 7 cm.

De KBA verplaatst zich voorwaarts en behoudt zijn/haar evenwicht op de drie banken en stapt over van de ene bank op de andere.

De evenwichtsproef moet in zijn geheel worden afgelegd, d.w.z. dat de KBA tussen het betreden van de eerste bank en het einde ervan - wanneer hij/zij van de derde bank afstapt, geen ander contact met zijn/haar voeten mag hebben dan met het voor het evenwicht bedoelde oppervlak.

Dit atelier wordt gevalideerd wanneer de KBA van het einde van het evenwichtsvlak van de derde bank stapt en zich met

beide voeten achter de rode lijn bevindt.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

11 Door een venster gaan:

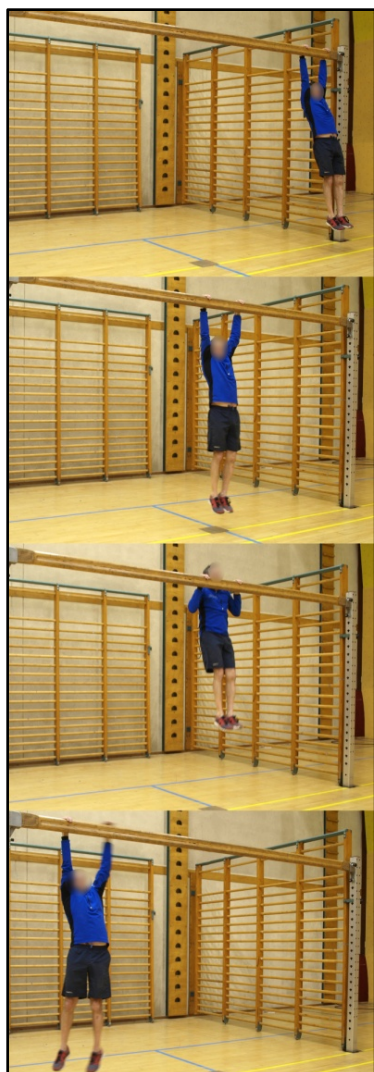


Dit atelier bestaat uit het klimrek vastgemaakt aan de muur en een paal. De KBA stelt zich op voor het klimrek, aangegeven door het veiligheidslint aan de eerste sport. Hij/zij beklimt de sporten om de grote ruimte tussen twee spijlen te bereiken (tussen 230 cm en 270 cm), klimt erdoor en begeeft zich naar de andere kant van het klimrek.

Dit atelier is beëindigd en goedgekeurd wanneer de kandida(a)t(e) alle sporten heeft afgedaald en opnieuw de grond bereikt heeft.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

12 Zijdelings verplaatsen met hangen en optrekken: (Proef met bonustijd)



Dit atelier bestaat uit een evenwichtsbalk van 430 cm lang die bevestigd is op 245 centimeter hoogte.

De KBA start onder de balk en maakt een verticale sprong om deze vast te grijpen. Beide handen moeten in pronatie zijn tussen het bevestigingselement en de rode streep die zich op 50 cm bevindt. De KBA verplaatst zich vervolgens zijdelings naar het midden van de balk. In het midden aangekomen, houdt de KBA halt met een hand aan weerskanten van de rode streep en trekt hij/zij zich 3 maal op (kin boven de balk brengen per armbuiging en terugkeren naar de positie gestrekte armen, heel het lichaam stijf houdend in verticale positie). Vervolgens zet de KBA zijn/haar zijdelingse verplaatsing voort tot op het ogenblik dat zijn beide handen voorbij de rode streep zijn die zich op 50 cm van het uiteinde van de balk bevindt. Op dit ogenblik mag de KBA loslaten. Het atelier is afgelopen en goedgekeurd wanneer de kandida(a)t(e) de balk loslaat en de grond aanraakt.



Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straf tijd van 1 minuut opgelegd.

De KBA die zich 5 maal optrekt (ofwel 2+3) en die de proef volbrengt, krijgt een bonustijd van 30". Deze bonustijd zal van zijn/haar eindtijd afgetrokken worden.

13 Muur overklimmen:

Dit atelier bestaat uit een houten muur van 180 cm hoog en 18 cm dik.



Na de kegel ontweken te hebben, neemt de KBA een aanloop naar het midden van de muur en moet hij/zij deze overklimmen (zonder enig contact, noch hulp van de stabiliseringsstructuur) en zich naar de andere kant begeven.

Als de KBA moeilijkheden heeft met dit obstakel, heeft hij/zij de mogelijkheid dit obstakel te omzeilen door een kruk van 45

cm te komen halen om over deze muur te klimmen.

Opgelet, na het overklimmen van de muur, moet de kandida(a)t(e) deze kruk terugzetten op zijn oorspronkelijke plaats en het obstakel nog steeds ontwijken.

Dit atelier is geslaagd en goedgekeurd door de examinerator wanneer de KBA zich met beide voeten op de grond aan de overkant van het obstakel bevindt en de eventuele gebruikte kruk teruggeplaatst heeft.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straf tijd van 1 minuut opgelegd.

14 Voeten optillen (rekstok): (Proef met bonustijd)



Dit atelier bestaat uit een rekstok bevestigd op een hoogte van 235 cm.

Door middel van een verticale sprong, hangt de KBA zich aan de rekstok en/of tilt zijn/haar voeten van de vloer met de handen in pronatie. Dan moet hij/zij beide voeten tegelijkertijd boven de rekstok brengen en terugkeren naar de hangpositie voor hij/zij twee nieuwe uitvoeringen doet.



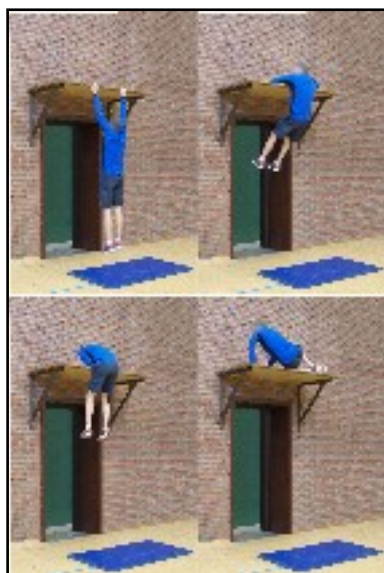
Dit atelier is geslaagd en goedgekeurd wanneer de kandida(a)t(e) de rekstok loslaat en zijn/haar voeten op de grond zet.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straf tijd van 1 minuut opgelegd.

De KBA die zijn/haar voeten 5 x boven de rekstok kan brengen (2+3) krijgt een bonustijd van 30". Deze bonustijd zal van zijn/haar eindtijd afgetrokken worden.

15 Plank: (Proef met bonustijd)

Dit laatste atelier bestaat uit een horizontale plank die zich op 240 cm hoogte bevindt.



Door middel van een verticale sprong loodrecht voor de plank, grijpt de KBA met beide handen de voorste rand van de plank vast en hijst zich gedeeltelijk op boven de plank. Hij/zij moet beide ellebogen op de plank plaatsen. Op dit moment wordt de chronometer gestopt en het atelier goedgekeurd.

Voor de KBA die zich niet zou kunnen optrekken en zijn/haar ellebogen op de plank plaatsen, zal de chronometer gestopt worden wanneer hij/zij met beide voeten terug op de grond staat. Dan krijgt hij/zij een forfaitaire straf tijd.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straf tijd van 1 minuut opgelegd.

De KBA die zich volledig op de plank kan hijsen (d.w.z. zonder enige andere steun dan de voorste rand en bovenrand) en zich in staande houding bevindt, krijgt een bonustijd van 30". Deze bonustijd zal van zijn/haar eindtijd afgetrokken worden.



Verhouding gepresteerde tijd en toegekende punten voor het behendigheidsparcours

	Heren	Dames
20	< 02 : 50	< 06: 20
19,8	< 02: 55	< 06: 25
19,6	< 03: 00	< 06: 30
19,4	< 03: 05	< 06: 35
19,2	< 03: 10	< 06: 40
19	< 03: 15	< 06: 45
18,8	< 03: 20	< 06: 50
18,6	< 03: 25	< 06: 55
18,4	< 03: 30	< 07: 00
18,2	< 03: 35	< 07: 05
18	< 03: 40	< 07: 10
17,8	< 03: 45	< 07: 15
17,6	< 03: 50	< 07: 20
17,4	< 03: 55	< 07: 25
17,2	< 04: 00	< 07: 30
17	< 04: 05	< 07: 35
16,8	< 04: 10	< 07: 40
16,6	< 04: 15	< 07: 45
16,4	< 04: 20	< 07: 50
16,2	< 04: 25	< 07: 55
16	< 04: 30	< 08: 00
15,8	< 04: 35	< 08: 05
15,6	< 04: 40	< 08: 10
15,4	< 04: 45	< 08: 15
15,2	< 04: 50	< 08: 20
15	< 04: 55	< 08: 25
14,8	< 05: 00	< 08: 30
14,6	< 05: 05	< 08: 35
14,4	< 05: 10	< 08: 40
14,2	< 05: 15	< 08: 45
14	< 05: 20	< 08: 50
13,8	< 05: 25	< 08: 55
13,6	< 05: 30	< 09: 00
13,4	< 05: 35	< 09: 05
13,2	< 05: 40	< 09: 10
13	< 05: 45	< 09: 15
12,8	< 05: 50	< 09: 20
12,6	< 05: 55	< 09: 25
12,4	< 06: 00	< 09: 30
12,2	< 06: 05	< 09: 35
12	< 06: 10	< 09: 40
11,8	< 06: 15	< 09: 45
11,6	< 06: 20	< 09: 50
11,4	< 06: 25	< 09: 55
11,2	< 06: 30	< 10: 00
11	< 06: 35	< 10: 05
10,8	< 06: 40	< 10: 10
10,6	< 06: 45	< 10: 15
10,4	< 06: 50	< 10: 20
10,2	< 06: 55	< 10: 25
10	< of = 07: 00	< of = 10: 30
Mislukt	> 07: 01	> 10: 31



VIERDE PROEF

Stressbestendigheidstest in een besloten ruimte

Specifieke vaardigheden:

Stressbestendigheidstest in een besloten ruimte

A. Geëvalueerde parameter:

Evaluatie van het vermogen om de kalmte te bewaren in benauwde ruimtes.

B. Inhoud van de proef:

De kandida(a)t(e) moet, in volledige duisternis, vorderen in een tunnel van +/- 10 m lang en enkele obstakels overwinnen.

Hij/zij mag slechts één poging ondernemen.

C. Resultaat:

De kandida(a)t(e) heeft maximum 3 minuten de tijd om uit de tunnel te geraken (met zijn/haar hele lichaam). Deze test wordt niet gequoteerd, het is een schiftingsproef en telt niet mee in het klassement van de kandida(a)t(e).

Gezien om te worden gevoegd bij het ministerieel besluit van 16/11/2020 tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige brandweermannen, mannelijk en vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp.

Brussel,

De Minister van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest belast met Brandbestrijding en Dringende Medische Hulp,

Sven GATZ

De Minister van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering, belast met Financiën, Begroting, Openbaar Ambt, de Promotie van Meertaligheid en van het Imago van Brussel



BIJLAGE D bij het ministerieel besluit van 16/11/2020 tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige brandweermannen, mannelijk en vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp

MEDISCH CERTIFICAAT MOET VERPLICHT WORDEN VOORGELEGD TIJDENS DE FYSIEKE SELECTIEPROEVEN VOOR BRANDWEERMAN/-VROUW BIJ DE BRUSSELSE HOOFDSTEDELIJKE DIENST VOOR BRANDWEER EN DRINGENDE MEDISCHE HULP

Ik, ondergetekende dokter in de geneeskunde,

verklaar dat de heer/mevrouw.....

in staat is om de veeleisende fysieke oefeningen (loopwedstrijd, behendigheidsparcours, claustrofobietest en 100 meter zwemmen), die in bijlage C worden beschreven, uit te voeren.

Opgemaakt te op / /2020,

Handtekening

Stempel of referenties

NB. Ter herinnering, dit certificaat mag niet eerder dan een maand voor het begin van de fysieke tests worden opgesteld

Gezien om te worden gevoegd bij het ministerieel besluit van 16/11/2020 tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige brandweermannen, mannelijk en vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp

Brussel,

De Minister van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest belast met Brandbestrijding en Dringende Medische Hulp,



Sven GATZ

De Minister van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering, belast met Financiën, Begroting, Openbaar Ambt, de Promotie van Meertaligheid en van het Imago van Brussel